



GYM' Bonheur

Association loi 1901

Salle polyvalente de SANNES

Cours encadrés par Noëlle (diplômée d'état sport pour tous)

Février à Juin 2018

LUNDI

9h - 10h

Ecologie corporelle - Pilates

10h - 10h30

Marche et mouvements énergétiques en pleine nature

MERCREDI

17h15 - 18h15

Fit' Zen - Pilates - Stretching - Relaxation

JEUDI

12h15 - 13h15

Gym Harmonie - Pilates

SAMEDI

9h30 - 11h (1 fois par mois)

*Clin d'œil dans un village du Sud Luberon
en marche et mouvements énergétiques*

Renseignements

Tél : 06 12 58 84 70