



# La Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITES ET PERSONNES ÂGÉES

**Lundi 4  
octobre**

**Gym :  
14h à 15h30**

**Marche avec  
bâton :  
14h à 15h30**

**Loto:  
15h**

**Résidence séniors  
du pays d'Aigues  
Inscription :  
04 90 07 43 40**

**Mardi 5  
octobre**

**Atelier  
cuisine  
10h à 13h  
Tarif 4 euros**

**Atelier  
d'écriture  
14h à 15h**

**Animations gratuites**

**Jeudi 7  
Octobre**

**Gym:  
10h30 à  
11h30**

**Vendredi 8  
Octobre**

**Yoga sur  
chaise  
10h**

**Lieu :  
Salle F.Mistral**



**Inscriptions et Renseignements :  
Centre Social l'Aiguier,  
60 Rue du Parc La Tour d'Aigues  
04 90 07 23 00**

